



ডেঙ্গুজ্বর তথ্য ও পথ্য

১৬

খাদ্য-পুষ্টি

- ৩ পেয়ারার খাদ্য ও পুষ্টিগুণ
হেলথ ম্যাগাজিন ডেস্ক

প্রসঙ্গ

- ৪ ভিটামিন ডি ও আমাদের সু-স্বাস্থ্য
ডা: সুলতানা মারুফা শেফিন

দাঁত ও মুখের রোগ

- ৬ মুখের আলসারের প্রাথমিক চিকিৎসা
ডা: মো. ফারুক হোসেন

১ আগস্ট বিশ্ব মাতৃদুর্ধ্ব দিবস

- ৭ নবজাতকের জন্য শুধু বুকের দুধই যথেষ্ট
ডা: আসমা খাতুন

চর্মরোগ

- ৮ গরমে ত্বকের রোগ
প্রফেসর ডা: জাকির হোসাইন গালিব

প্রসঙ্গ

- ১০ জলবায়ু পরিবর্তন : স্বাস্থ্যঝুঁকি
ডা: এম এ মুমিত আজাদ

রক্তনালীর রোগ

- ১২ রক্তনালীর টিউমার
ডা: জি এম মকবুল হোসেন

ধারাবাহিক : শরীরের যত্ন নিন, পর্ব-৭

- ১৩ ঘূমের সমস্যা
ডা: আকমান আলী

প্রসঙ্গ

- ১৪ ডায়াবেটিস মেলাটাইস বা বহুমূত্র রোগ
ডা: এম এম শামছ

প্রচ্ছদ রচনা

- ১৬ ডেঙ্গুজ্বর : তথ্য ও পথ্য
অধ্যাপক ডা: এ বি এম আব্দুল্লাহ

উৎসব

- ২১ কোরবানির ঈদ : স্বাস্থ্য সচেতনতা ও পরিমিত
খাওয়া-দাওয়া
গ্রন্থনা : শেখ মিজানুর রহমান

নারী স্বাস্থ্য

- ২২ সিজারিয়ান ডেলিভারির ঝুঁটিনাটি
ডা: শাহীন আরা আনওয়ারী

লাইফস্টাইল

- ২৪ শরীর বিপদসঙ্কেত দেয়, আমরা সতর্ক হই না
কেন?

হেলথ ম্যাগাজিন ডেস্ক

মওসুমি স্বাস্থ্য সতর্কতা

- ২৬ বাদল দিনের স্বাস্থ্য
ডা: আব্দুল্লাহ শাহরিয়ার

গল্প হলেও সত্য

- ২৮ জীবনকে বন্দি নয়, মুক্ত করে দিন
অনুবাদ : অধ্যক্ষ জোবেদ আলী

English Article

- ৩০ Bone Cancer
Dr. Yakub Ali

ভেষজ

- ৩২ অ্যালোভেরা জুসের বিস্ময়কর ৭টি উপকারিতা
মো: আব্দুর রহমান

আগামি সংখ্যায় থাকছে

- হাটের জন্মগত ত্রুটির সর্বাধুনিক চিকিৎসা
- ভুলে যাওয়া রোগ আলজেইমার্স

- শ্বেতী রোগে অবহেলা নয়
- নিদ্রাহীনতায় ৮ পরামর্শ