

HEALTH MAGAZINE

ISSN 2077-7299

ইবনে সিনা হেলথ ম্যাগাজিন
রেজি নং ১৮৮
বর্ষ ৯ ■ সংখ্যা ১১ ■ আগস্ট ২০১৯



প্রধান পৃষ্ঠপোষক

কমোডর (অব:) এম. আতাউর রহমান

সম্পাদকমণ্ডলীর সভাপতি

অধ্যাপক এ কে এম সদরুল ইসলাম পিএইচডি

উপদেষ্টা সম্পাদক

অধ্যক্ষ জোবেদ আলী

ভারপ্রাপ্ত সম্পাদক

অধ্যাপক ডা: আবু খলদুন আল-মাহমুদ পিএইচডি

নির্বাহী সম্পাদক

শেখ মিজানুর রহমান

শিল্প নির্দেশক

হামিদুল ইসলাম

গ্রাফিক্স

মনিরুজ্জামান মনির



Pioneer in Health Care

ইবনে সিনা ট্রাস্টের পক্ষে

অধ্যাপক চৌধুরী মাহমুদ হাসান পিএইচডি কর্তৃক
বাড়ি ৪৮, রোড ৯/এ, ধানমন্ডি আবাসিক এলাকা
থেকে প্রকাশিত এবং দিগন্ত প্রিন্টিং অ্যান্ড প্যাকেজিং,
৩৬৪, খন্দকার রোড, জুরাইন, ঢাকা থেকে মুদ্রিত।

সম্পাদকীয় যোগাযোগ : +৮৮-০২-৯১২৬৬২৫-৬,

+৮৮-০২-৯১২৮৮৩৫-৭, এক্স-৫১১

E-mail : newsbulletinist@gmail.com

Web : www.ibnsinatrust.com

ম্যাগাজিনে প্রকাশিত সব মতামত লেখকের নিজস্ব।

সম্পাদনা বোর্ড লেখকের মতামতের জন্য দায়ী নন।

দাম ১০ টাকা

আল কুরআন

বলো, আমার নামাজ,
আমার ইবাদাতের সমস্ত
অনুষ্ঠান, আমার জীবন ও
মৃত্যু আল্লাহ রাব্বুল
আলামীনের জন্য।
সূরা আন'আম : ১৬২

আল হাদিস

হজরত আলী রা: থেকে বর্ণিত
যে, তাকে নবী সা: নিজের
কোরবানির জানোয়ারের পাশে
দাঁড়াতে আর সমুদয় গোশত,
চামড়া ও পিঠের আবরণসমূহ
বিতরণ করতে নির্দেশ দেন এবং
এই গোশত যেন কসাইকে
পারিশ্রমিক হিসেবে
না দেয়া হয়।
সহি বুখারি : ১৬০৯

সম্পাদকীয়

বর্ষা আমাদের জন্য অত্যাবশ্যকীয় ঋতু। বর্ষার পানি নিয়ে আসে পলিমাটি এবং জলজ প্রাণীর জন্য অনুকূল পরিবেশ। মুশকিল হচ্ছে, গত কয়েক দশকে নদী তীরবর্তী Flood Zone দখল হওয়ার কারণে অল্প বৃষ্টিতেই বন্যার শঙ্কা দেখা দেয়। আবার নগরীর জলাবদ্ধতা এডিস মশার উর্বর প্রজনন ক্ষেত্র তৈরি করে ডেঙ্গুর প্রকোপ বাড়ায়। ডেঙ্গু সংক্রমণের বিরুদ্ধে জাতীয় ভাবে সচেতনতা তৈরি করতে হবে। ডেঙ্গুজ্বরের উপর বিস্তৃত তথ্যসমৃদ্ধ আমাদের প্রচ্ছদ প্রতিবেদন থাকছে।

১ আগস্ট বিশ্ব মাতৃদুগ্ধ দিবস। মায়ের বুকের দুধ নবজাতক শিশুর জন্য আল্লাহ প্রদত্ত রিজিক। বুকের দুধ শিশুর প্রথম ভ্যাক্সিনও বটে। জীবনের প্রথম পাঁচ মাস শিশুর বেঁচে থাকা এবং সুস্থ বৃদ্ধির জন্য প্রয়োজনীয় সব খাদ্য, পুষ্টি ও পানীয় বুকের দুধে রয়েছে। পবিত্র কুরআনে সন্তানদের পূর্ণ দুই বছর দুধ পান করাতে মায়ের আদেশ করা হয়েছে। এ বিষয় আধুনিক বিজ্ঞানীদের টনক নড়েছে গত শতাব্দীর আশির দশকের পর। বর্তমান সময়ে কর্মজীবী মায়েরা যেন নবজাতককে ঠিকমতো বুকের দুধ পান করাতে পারেন, সে বিষয় নিশ্চিত করে শ্রম আইনে ছুটির বিধান রাখতে হবে। এ ছাড়াও গণপরিবহনে যথা দূরপাল্লার বাস, ট্রেন ও লঞ্চ যেন মায়েরা সন্তানদের শালীন পরিবেশে দুধ পান করাতে পারেন, তেমন করে আসন সংরক্ষণ করতে হবে। বেবিফুডের প্রচারণা নিষিদ্ধ করতে হবে।

এ মাসেই রয়েছে পবিত্র হজ। এ নিয়ে আমাদের প্রতিবেদন থাকছে।

৯ আগস্ট জাতীয় নারী দিবস। কন্যা-জায়া-জননী রূপে শাস্বত নারীর যে মহান চিত্র তাকে সম্মান করা সবার দায়িত্ব। যেসব দেশে নারীর অধিকার, মর্যাদা ও নিরাপত্তা সুরক্ষিত; সেগুলোই উন্নত দেশ। নারীর শিক্ষা ও নিরাপত্তা নিশ্চিত সর্বোচ্চ ব্যবস্থা প্রয়োজন।

১২ আগস্ট আন্তর্জাতিক তরুণ দিবস। আমাদের তরুণরাই ভবিষ্যতে আমাদের পৃথিবীর দায়িত্ব নেবে। তাদের দায়িত্ব পালনের উপযোগী করে গড়ে তুলতে হবে। যুবসমাজের স্বজনশীলতাকে অনুপ্রাণিত করতে হবে। কোনোভাবেই তাদের গতিশীল পথচলায় কোনো বাধা দেয়া উচিত হবে না। তবে খেয়াল রাখতে হবে, তাদের কুপথে যাওয়ার কোনো সুযোগ যেন উন্মুক্ত না থাকে। আমাদের ভবিষ্যৎ প্রজন্মকে মাদক, পর্নোগ্রাফিসহ সব অনৈতিক অশুভ পথ থেকে রক্ষা করতে হবে। মাদকের বিরুদ্ধে সরকারের জিরো টলারেন্স প্রশংসার দাবি রাখে।

বর্ষা মওসুমে পানিবাহিত রোগ সম্পর্কে সতর্ক থাকুন।

ঈদ মোবারক।